

УТВЕРЖДАЮ :

И.П.Петрова И.А.



И.А.Петрова

« 20 » 08 20 24 Г

СОГЛАСОВАНО :

Директор МБОУ «Архангельская СОШ»

Чакилева Е.В.



« 20 » 08 20 24 Г

Примерное 2-х недельное меню
для организации питания детей 12-18 лет
в государственных общеобразовательных учреждениях
(осень-зима)

| № п/л | № рецепт. по сборн. | Наименование блюда | Выход (гр) | | | Пищ. вещества (гр) | | | Эн. ден-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------|---------------------|--------------------|------------|---|---|--------------------|------|----------|-------------------|---------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----|
| | | | 4 | 5 | 6 | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | | | | | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

Вторник

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 1. | ТУ 031 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | 0,06 | 0,17 | 0,04 | 0,58 | 33,74 | 107,1 | 16,56 | 1,09 |
| 2. | 241/2008 | Картофельное пюре | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | 0,13 | 7,69 | 0,02 | 0,23 | 41,15 | 88,76 | 29,09 | 1,19 |
| 3. | 274/2008 | Кисель из концентрата витаминов | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,68 | 0 | 0 | 0,1 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| 5. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за завтрак: | 550 | 22,25 | 22,68 | 91,41 | 656,25 | 0,6 | 7,86 | 0,06 | 0,81 | 90,14 | 256,06 | 62,6 | 3,43 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 1. | 1/2008 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 | 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | 0,02 | 1,41 | 0,06 | 2,72 | 12,15 | 19,01 | 9,73 | 0,4 |
| 2. | 44/2008 | Суп из овощей | 250/5 | 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | 0,06 | 5,32 | 0,03 | 0,23 | 29,09 | 45,75 | 23,6 | 0,67 |
| 3. | ТУ 030 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120 | 12,82 | 11,96 | 6,4 | 184,55 | 0,05 | 0,06 | 0 | 0,5 | 7,91 | 88,97 | 17,39 | 0,77 |
| 4. | 219/2008 | Капа грецкая вязкая | 180 | 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | 0,25 | 0,23 | 0 | 0,58 | 46,37 | 243,31 | 63,52 | 5,38 |
| 5. | 282/2008 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | 0,03 | 3,6 | 0,14 | 0,2 | 21,5 | 22,46 | 12,6 | 0,65 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 865 | 29,99 | 30,89 | 118,39 | 878,76 | 0,82 | 10,62 | 0,23 | 4,23 | 131,59 | 479,7 | 143,79 | 8,92 |

Всего за день:

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | 52,24 | 53,57 | 209,8 | 1535,01 | 1,42 | 18,48 | 0,29 | 5,04 | 221,73 | 735,76 | 206,39 | 12,35 |
|--|--|--|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|

| № п/п | № рецепта по сборн. | Наименование блюда | Выход (гр) | Пит. вещества (гр) | | | Эн-лен-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------|---------------------|--------------------|------------|--------------------|------|----------|------------------|---------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----|--|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |

Среды

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| 1. | 112/2008 | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5 | 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | 0,16 | 0,36 | 0,02 | 0,21 | 138,35 | 180,37 | 44,27 | 3,1 |
| 2. | 366/2008 | Сыр (порциями) | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | 0,01 | 0,32 | 0,05 | 0,08 | 200 | 108 | 10 | 0,22 |
| 3. | 300/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | 0 | 0,02 | 0 | 0 | 4,27 | 6,43 | 3,3 | 0,72 |
| 4. | | Яблоки свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,05 | 15 | 0 | 0 | 24 | 0,3 | 13,5 | 3,3 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за завтрак: | 675 | 16,71 | 16,01 | 94,81 | 598,7 | 0,63 | 15,7 | 0,07 | 0,29 | 381,19 | 355,3 | 88,02 | 8,39 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | 4/2008 | Овощная поджаренная (Салат из свежей капусты с морковью) | 60 | 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | 0,02 | 17,23 | 0 | 2,71 | 27,31 | 18,92 | 10,34 | 0,35 |
| 2. | 42/2008 | Рассольник Ленинградский | 250/5 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | 0,1 | 16,78 | 0,02 | 2,42 | 27,7 | 65,75 | 32,55 | 1,03 |
| 3. | ТУ 584 | Котлеты рыбные из милая с соусом томатным | 120 | 11,88 | 8,04 | 7,68 | 157,08 | 0,14 | 0,38 | 0,02 | 0,91 | 63,3 | 283,91 | 44,68 | 1,32 |
| 4. | 224/2008 | Рис отварной | 180 | 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | 0,04 | 0,23 | 0 | 0,34 | 3,98 | 47,65 | 12,13 | 0,53 |
| 5. | 287/2008 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | 0,01 | 0,12 | 0,01 | 0,05 | 50,46 | 35,49 | 5,25 | 0,08 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого: | 890 | 29,28 | 30,75 | 147,65 | 897,13 | 0,75 | 34,74 | 0,05 | 6,43 | 192,32 | 527,92 | 125,4 | 4,66 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | Итого за день: | 45,99 | 46,76 | 242,46 | 1495,83 | 1,38 | 50,44 | 0,12 | 6,72 | 573,51 | 883,22 | 213,42 | 13,05 |
|--|--|-----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|

| № п/п | № рецепт. по сборн. | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищ. вещества (гр) | | | Эн-лен-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------|---------------------|--------------------|------------|--------------------|------|----------|------------------|---------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----|--|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |

Четверг

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | 115/2008 | Каша ячневая молочная вязкая | 250/5 | 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | 0,12 | 0,35 | 0,01 | 0,9 | 145,6 | 238,31 | 53,33 | 0,98 |
| 2. | 282/2008 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | 0,03 | 3,6 | 0,14 | 0,2 | 21,5 | 22,46 | 12,6 | 0,65 |
| 3. | | Кондитерские изделия (Коржик молочный) | 40 | 2,45 | 4,43 | 29,18 | 166,4 | 0,03 | 0,01 | 0 | 0 | 10,06 | 0 | 0 | 0,49 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 570 | 17,41 | 13,4 | 132,07 | 723,02 | 0,62 | 3,96 | 0,15 | 1,1 | 196,73 | 336,97 | 86,38 | 3,47 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 1. | 246/2008 | Овощная поджаренная (Помидоры свежие) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | 0,05 | 21 | 0,04 | 0,42 | 22,2 | 40,8 | 20,4 | 0,9 |
| 2. | 37/2008 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | 0,04 | 10,86 | 0,01 | 2,55 | 47,82 | 51,77 | 39,62 | 1,05 |
| 3. | ТУ 031 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | 0,06 | 0,17 | 0,04 | 0,58 | 33,74 | 107,1 | 16,56 | 1,09 |
| 4. | 241/2008 | Картофельное пюре | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | 0,13 | 7,69 | 0,02 | 0,23 | 41,15 | 88,76 | 29,09 | 1,19 |
| 5. | 283/2008 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | 0,01 | 0,15 | 0,01 | 1,68 | 56,45 | 18,31 | 6,86 | 1,59 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 890 | 25,98 | 29,66 | 117,15 | 843,46 | 0,73 | 39,87 | 0,12 | 5,46 | 220,93 | 382,94 | 132,98 | 7,17 |
| | | Всего за день: | | 43,39 | 43,06 | 249,22 | 1566,48 | 1,35 | 43,83 | 0,27 | 6,56 | 417,66 | 719,91 | 219,36 | 10,64 |

| № п/п | № рецепт. по сборн. | Наименование блюда | Выход | | | Пищ. вещества (гр) | | | Эн. цен-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------|---------------------|--------------------|-------|-------|------|--------------------|----|---|-------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|--|--|--|--|
| | | | (гр) | Белки | Жиры | Углеводы | В1 | С | | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | |

Четверг

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | 115/2008 | Каша ячневая молочная вязкая | 250/5 | 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | 0,12 | 0,35 | 0,01 | 0,9 | 145,6 | 238,31 | 53,33 | 0,98 |
| 2. | 282/2008 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | 0,03 | 3,6 | 0,14 | 0,2 | 21,5 | 22,46 | 12,6 | 0,65 |
| 3. | | Кондитерские изделия (Коржик молочный) | 40 | 2,45 | 4,43 | 29,18 | 166,4 | 0,03 | 0,01 | 0 | 0 | 10,06 | 0 | 0 | 0,49 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 570 | 17,41 | 13,4 | 132,07 | 723,02 | 0,62 | 3,96 | 0,15 | 1,1 | 196,73 | 336,97 | 86,38 | 3,47 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 1. | 246/2008 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | 0,05 | 21 | 0,04 | 0,42 | 22,2 | 40,8 | 20,4 | 0,9 |
| 2. | 37/2008 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | 0,04 | 10,86 | 0,01 | 2,55 | 47,82 | 51,77 | 39,62 | 1,05 |
| 3. | ТУ 031 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | 0,06 | 0,17 | 0,04 | 0,58 | 33,74 | 107,1 | 16,56 | 1,09 |
| 4. | 241/2008 | Картофельное пюре | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | 0,13 | 7,69 | 0,02 | 0,23 | 41,15 | 88,76 | 29,09 | 1,19 |
| 5. | 283/2008 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | 0,01 | 0,15 | 0,01 | 1,68 | 56,45 | 18,31 | 6,86 | 1,59 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 890 | 25,98 | 29,66 | 117,15 | 843,46 | 0,73 | 39,87 | 0,12 | 5,46 | 220,93 | 382,94 | 132,98 | 7,17 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | Всего за день: | | 43,39 | 43,06 | 249,22 | 1566,48 | 1,35 | 43,83 | 0,27 | 6,56 | 417,66 | 719,91 | 219,36 | 10,64 |
|--|--|-----------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|

| № п/п | № рецепт. по сборн. | Наименование блюда | Выход | | Пищ. вещества (гр) | | | Эн. ден-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-------|---------------------|--------------------|-------|------|--------------------|------|----------|-------------------|---------------|----|----|----|----|----|---------------------------|----|--|--|
| | | | (гр) | (гр) | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | |

Пятница

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-------------|------------|
| 1. | 132/2008 | Омлет натуральный | 220 | 19,7 | 30,53 | 5,14 | 374,14 | 0,07 | 0,64 | 0,14 | 0,98 | 122,29 | 156,57 | 16,96 | 1,32 |
| 2. | 366/2008 | Сыр (порциями) | 25 | 5,8 | 7,38 | 0 | 91 | 0,01 | 0,4 | 0,07 | 0,1 | 2,50 | 135 | 12,5 | 0,28 |
| 3. | 294/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | 0 | 2,9 | 0 | 0,01 | 8,05 | 9,79 | 5,24 | 0,9 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | 0,76 | 0 | 0 | 0 | 19,14 | 88,4 | 26,9 | 1,5 |
| | | Итого за завтрак: | 550 | 33,25 | 38,86 | 71,29 | 775,16 | 0,9 | 3,94 | 0,21 | 1,09 | 409,48 | 421,76 | 68,6 | 4,6 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 1. | 31/2008 | Овощная подфаршировка (С-т картофеля с зеленым горошком) | 60 | 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | 0,04 | 6,72 | 0,13 | 1,39 | 11,92 | 31,39 | 10,03 | 0,44 |
| 2. | 71/2008 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 | 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | 0,15 | 7,8 | 0,21 | 1,54 | 56,25 | 137,91 | 41,5 | 1,42 |
| 3. | ТУ 030 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | 0,07 | 0,16 | 0 | 0,78 | 33,04 | 134,47 | 25,55 | 1,12 |
| 4. | 227/2008 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | 0,09 | 0,05 | 0 | 1,19 | 13,66 | 56,57 | 20,83 | 1,1 |
| 5. | 274/2008 | Кисель из концентрата витаминов | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,68 | 0 | 0 | 0,1 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 860 | 32,68 | 35,92 | 128,57 | 970,98 | 0,76 | 14,73 | 0,34 | 4,9 | 130,12 | 420,54 | 114,86 | 5,23 |
| | | Всего за день: | | 65,93 | 74,78 | 199,86 | 1746,14 | 1,66 | 18,67 | 0,55 | 5,99 | 539,6 | 842,3 | 183,46 | 9,83 |

Вторая неделя

Поместьелик

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | 104/2008 | Каша гречневая вязкая на молоке | 250/5 | 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | 0,17 | 0,46 | 0,02 | 0,36 | 190,11 | 234 | 46,62 | 2,95 |
| 2. | 287/2008 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | 0,01 | 0,12 | 0,01 | 0,05 | 50,46 | 35,49 | 5,25 | 0,08 |
| 3. | | Мушаные изделия (Булочка с сырной начинкой) | 50 | 3,28 | 6,09 | 30,88 | 191,42 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 6,99 | 0 | 0 | 0,43 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за завтрак | 555 | 18,4 | 18,37 | 117,35 | 711,15 | 0,63 | 0,58 | 0,03 | 0,41 | 262,13 | 329,69 | 68,82 | 4,51 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 1. | 4/2008 | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью) | 60 | 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | 0,02 | 17,23 | 0 | 2,71 | 27,31 | 18,92 | 10,34 | 0,35 |
| 2. | 42/2008 | Рассольник Ленинградский | 250/5 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | 0,1 | 16,78 | 0,02 | 2,42 | 27,7 | 65,75 | 32,55 | 1,03 |
| 3. | ТУ 030 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | 0,07 | 0,16 | 0 | 0,78 | 33,04 | 134,47 | 25,55 | 1,12 |
| 4. | 224/2008 | Рис отварной | 180 | 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | 0,04 | 0,23 | 0 | 0,34 | 3,98 | 47,65 | 12,13 | 0,53 |
| 5. | 294/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | 0 | 2,9 | 0 | 0,01 | 8,05 | 9,79 | 5,24 | 0,9 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 895 | 28,89 | 35,18 | 144,82 | 924,45 | 0,67 | 37,3 | 0,02 | 6,26 | 119,65 | 352,78 | 106,26 | 5,28 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| | | Всего за день: | | 47,29 | 53,55 | 262,17 | 1635,6 | 1,3 | 37,88 | 0,05 | 6,67 | 381,78 | 682,47 | 175,08 | 9,79 |
|--|--|-----------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|

| № п/п | № рецепт. по сборн. | Наименование блюда | Выход (гр) | | | Пищ. вещества (гр) | | | Энден-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-------|---------------------|--------------------|------------|---|---|--------------------|------|----------|-----------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
| | | | 4 | 5 | 6 | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | | | | | | 8 | 9 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | |

Вторник

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | 1 / 2008 | Винегрет овошной | 100 | 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | 0,04 | 2,35 | 0,1 | 4,54 | 20,25 | 31,68 | 16,21 | 0,66 |
| 2. | 141/2008 | Запеканка из творожной массы со ступч. молоком | 150/30 | 27,68 | 11,47 | 27,57 | 324,22 | 0,08 | 0,58 | 0,09 | 0,57 | 253,65 | 309,96 | 41,79 | 0,86 |
| 3. | 300/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | 0 | 0,02 | 0 | 0 | 4,27 | 6,43 | 3,3 | 0,72 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 5. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за завтрак: | 555 | 34,87 | 22,28 | 86,65 | 691,02 | 0,56 | 2,95 | 0,19 | 5,11 | 297,74 | 424,27 | 81,75 | 3,59 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 1. | 32/2008 | Овошная подгарнировка (С-г картофельный с соевыми огурами) | 60 | 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | 0,05 | 7,5 | 0,13 | 2,78 | 19,39 | 30,84 | 12,76 | 0,59 |
| 2. | 63/2008 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | 0,05 | 14,36 | 0,15 | 0,22 | 76,87 | 60,89 | 35,8 | 1,12 |
| 3. | 210/2008 | Курица в соусе томатном | 100 | 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | 0,06 | 1,68 | 0,05 | 0,92 | 25,18 | 156,25 | 23,56 | 1,78 |
| 4. | 219/2008 | Каша гречневая вязкая | 180 | 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | 0,25 | 0,23 | 0 | 0,58 | 46,37 | 243,31 | 63,52 | 5,38 |
| 5. | 274/2008 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,68 | 0 | 0 | 0,1 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 845 | 47,48 | 51,16 | 131,22 | 1171,76 | 0,82 | 23,77 | 0,33 | 4,5 | 183,06 | 551,49 | 152,59 | 10,02 |
| | | Всего за день: | | 82,35 | 73,44 | 217,87 | 1862,78 | 1,38 | 26,72 | 0,52 | 9,61 | 480,8 | 975,76 | 234,34 | 13,61 |

| № п/п | № рецепт. по сборн. | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищ. вещества (гр) | | | Энцен-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------|---------------------|--------------------|------------|--------------------|------|----------|-----------------|---------------|----|----|----|----|----|---------------------------|----|--|--|--|--|
| | | | | Белка | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | |

Среда

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 1. | 114/2008 | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5 | 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | 0,04 | 1,51 | 0,02 | 0,21 | 39,39 | 117,76 | 20,4 | 0,51 |
| 2. | 365/2008 | Масло сливочное (порициями) | 15 | 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | 0 | 0,42 | 0 | 0,15 | 3,3 | 2,85 | 0,45 | 0,03 |
| 3. | 294/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | 0 | 2,9 | 0 | 0,01 | 8,05 | 9,79 | 5,24 | 0,9 |
| 4. | | Яблоки свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 40,5 | 0,05 | 15 | 0 | 0 | 24 | 16,5 | 13,5 | 3,3 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| | | Итого за завтрак: | 650 | 9,16 | 19,84 | 84,02 | 527,2 | 0,12 | 19,83 | 0,02 | 0,37 | 79,74 | 162,9 | 43,09 | 5,04 |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | 17/2008 | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 100 | 0,72 | 10,06 | 2,48 | 103,46 | 0,02 | 9,07 | 0,35 | 4,49 | 32,48 | 35,82 | 13,34 | 0,61 |
| 2. | 37/2008 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | 0,04 | 10,86 | 0,01 | 2,55 | 47,82 | 51,77 | 39,62 | 1,05 |
| 3. | ТУ 030 | Коллеты из говядины с соусом томатным | 120 | 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | 0,07 | 0,16 | 0 | 0,78 | 33,04 | 134,47 | 25,55 | 1,12 |
| 4. | 241/2008 | Картофельное пюре | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | 0,13 | 7,69 | 0,02 | 0,23 | 41,15 | 88,76 | 29,09 | 1,19 |
| 5. | 300/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | 0 | 0,02 | 0 | 0 | 4,27 | 6,43 | 3,3 | 0,72 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | 0,76 | 0 | 0 | 0 | 19,14 | 88,4 | 26,9 | 1,5 |
| | | Итого за обед: | 955 | 27,07 | 38,99 | 111,01 | 916,26 | 1,08 | 27,8 | 0,38 | 8,05 | 187,9 | 437,65 | 144,8 | 6,79 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|--------------|------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | Всего за день: | | 36,23 | 58,83 | 195,03 | 1443,46 | 1,2 | 47,63 | 0,4 | 8,42 | 267,64 | 600,55 | 187,89 | 11,83 |
|--|--|-----------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|--------------|------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|

| № п/п | № рецепт. по сборн. | Наименование блюда | Выход (гр) | | Пищ. вещества (гр) | | | Эн. цен-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------|---------------------|--------------------|------------|---|--------------------|------|----------|-------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|--|
| | | | 4 | 5 | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |

Четверг

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | ТУ 030 | Котлеты из говядины с соусом томатном | 120 | 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | 0,07 | 0,16 | 0 | 0,78 | 33,04 | 134,47 | 25,55 | 1,12 |
| 2. | 227/2008 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | 0,09 | 0,05 | 0 | 1,19 | 13,66 | 56,57 | 20,83 | 1,1 |
| 3. | 283/2008 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | 0,01 | 0,15 | 0,01 | 1,68 | 56,45 | 18,31 | 6,86 | 1,59 |
| 4. | | Сыр (порцужами) | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | 0,01 | 0,32 | 0,05 | 0,08 | 200 | 108 | 10 | 0,22 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за завтрак : | 570 | 28,48 | 26,78 | 102,59 | 776,2 | 0,59 | 0,68 | 0,06 | 3,73 | 317,72 | 377,55 | 80,19 | 5,08 |

обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 1. | 1/2008 | Овощная поджаренная (Винегрет овощной) | 100 | 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | 0,04 | 2,35 | 0,1 | 4,54 | 20,25 | 31,68 | 16,21 | 0,66 |
| 2. | 45/2008 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | 0,16 | 3,13 | 0,01 | 0,21 | 28,43 | 69,03 | 26,6 | 1,74 |
| 3. | 163/2008 | Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным | 110 | 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | 0,06 | 0,32 | 0,01 | 1,19 | 20,9 | 155,09 | 21,89 | 0,54 |
| 4. | 224/2008 | Рис отварной | 180 | 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | 0,04 | 0,23 | 0 | 0,34 | 3,98 | 47,65 | 12,13 | 0,53 |
| 5. | 287/2008 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | 0,01 | 0,12 | 0,01 | 0,05 | 50,46 | 35,49 | 5,25 | 0,08 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 10 | 32 | 7 | 0,6 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 915 | 29 | 27,68 | 126,8 | 886,6 | 0,75 | 6,15 | 0,13 | 6,33 | 143,59 | 415,14 | 102,53 | 4,9 |
| | | Всего за день: | | 57,48 | 54,46 | 229,39 | 1662,8 | 1,34 | 6,83 | 0,19 | 10,06 | 461,31 | 792,69 | 182,72 | 9,98 |

| № п/п | № рецепта по сборн. | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищ. вещества (гр) | | | Эн. цен-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------|---------------------|--------------------|------------|--------------------|------|----------|-------------------|---------------|----|----|----|----|----|---------------------------|----|--|--|--|--|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | |

Пятница

Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 1. | 108/2008 | Каша молочная пшеничная жидкая | 250/5 | 9,25 | 21,55 | 43,88 | 303,41 | 0,01 | 0,35 | 0,01 | 0,21 | 142,69 | 190,5 | 35,59 | 2,84 |
| 2. | 300/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | 0 | 0,02 | 0 | 0 | 4,27 | 6,43 | 3,3 | 0,72 |
| 3. | 366/2008 | Сыр (порциан) | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | 0,01 | 0,32 | 0,05 | 0,08 | 200 | 108 | 10 | 0,22 |
| 4. | | Кондитерские изделия (Магги) | 40 | 5,87 | 2,97 | 23,33 | 143,47 | 0,05 | 0,05 | 0 | 0,46 | 8,95 | 30,31 | 11,25 | 0,58 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 565 | 23,72 | 30,89 | 104,67 | 692,52 | 0,48 | 0,74 | 0,06 | 0,75 | 370,48 | 395,44 | 77,09 | 5,41 |
| 1. | 246/2008 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | 0,05 | 21 | 0,04 | 0,42 | 22,2 | 40,8 | 20,4 | 0,9 |
| 2. | 59/2008 | Суп-пюре из разных овощей | 250/15 | 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | 0,05 | 4,13 | 0,01 | 0,31 | 64,67 | 64,25 | 21,58 | 0,65 |
| 3. | ТУ 031 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | 0,06 | 0,17 | 0,04 | 0,58 | 33,74 | 107,1 | 16,56 | 1,09 |
| 4. | 227/2008 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | 0,09 | 0,05 | 0 | 1,19 | 13,66 | 56,57 | 20,83 | 1,1 |
| 5. | 283/2008 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | 0,01 | 0,15 | 0,01 | 1,68 | 56,45 | 18,31 | 6,86 | 1,59 |
| 6. | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 3,5 | 0,3 |
| 7. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 0,38 | 0 | 0 | 0 | 9,57 | 44,2 | 13,45 | 0,75 |
| | | Итого за обед: | 875 | 27,79 | 26,88 | 120,51 | 837,06 | 0,67 | 25,5 | 0,1 | 4,18 | 205,29 | 347,23 | 103,18 | 6,38 |
| | | Всего за день: | | 51,51 | 57,77 | 225,18 | 1529,58 | 1,15 | 26,24 | 0,16 | 4,93 | 575,77 | 742,67 | 180,27 | 11,79 |

Пищевая и энергетическая ценность по циклическому меню с подгруппировкой детей от 12-18 лет

| | Пищ. вещества (гр) | | | Эн-ден-ть (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|----------------------|--------------------|--------|----------|------------------|---------------|--------|------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | 48,38 | 46,47 | 222,71 | 1509,36 | 0,96 | 25,17 | 0,16 | 2,7 | 519,76 | 645,58 | 152,5 | 9,35 |
| 2 день | 52,24 | 53,57 | 209,8 | 1535,01 | 1,42 | 18,48 | 0,29 | 5,04 | 221,73 | 735,76 | 206,39 | 12,35 |
| 3 день | 45,99 | 46,76 | 242,46 | 1495,83 | 1,38 | 50,44 | 0,12 | 6,72 | 573,51 | 883,22 | 213,42 | 13,05 |
| 4 день | 43,39 | 43,06 | 249,22 | 1566,48 | 1,35 | 43,83 | 0,27 | 6,56 | 417,66 | 719,91 | 219,36 | 10,64 |
| 5 день | 65,93 | 74,78 | 199,86 | 1746,14 | 1,66 | 18,67 | 0,55 | 5,99 | 539,6 | 842,3 | 183,46 | 9,83 |
| 6 день | 47,29 | 53,55 | 262,17 | 1635,6 | 1,3 | 37,88 | 0,05 | 6,67 | 381,78 | 682,47 | 175,08 | 9,79 |
| 7 день | 82,35 | 73,44 | 217,87 | 1862,78 | 1,38 | 26,72 | 0,52 | 9,61 | 480,8 | 975,76 | 234,34 | 13,61 |
| 8 день | 36,23 | 58,83 | 195,03 | 1443,46 | 1,2 | 47,63 | 0,4 | 8,42 | 267,64 | 600,55 | 187,89 | 11,83 |
| 9 день | 57,48 | 54,46 | 229,39 | 1662,8 | 1,34 | 6,83 | 0,19 | 10,06 | 461,31 | 792,69 | 182,72 | 9,98 |
| 10 день | 51,51 | 57,77 | 225,18 | 1529,58 | 1,15 | 26,24 | 0,16 | 4,93 | 575,77 | 742,67 | 180,27 | 11,79 |
| Итого | 530,79 | 562,69 | 2253,69 | 15987,04 | 13,14 | 301,89 | 2,71 | 66,7 | 4439,56 | 7620,91 | 1935,43 | 112,22 |
| Среднедневное | 53,08 | 56,27 | 225,37 | 1598,70 | 1,31 | 30,19 | 0,27 | 6,67 | 443,96 | 762,09 | 193,54 | 11,22 |
| норма 50 | 45 | 46 | 191,5 | 1360 | 0,7 | 35 | 450 | 6 | 600 | 600 | 150 | 9 |
| Выполнение % | 117,95 | 122,32 | 117,69 | 117,55 | 187,71 | 86,25 | 0,06 | 111,17 | 73,99 | 127,02 | 129,03 | 124,69 |

Используемая литература:
Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Изд. Пермь 2008 г.