

Утверждаю: Руководитель

Боталова Е.П.



Меню на «28» апреля 2025 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергет. ценность	Вита С
	Б	Ж	У		
<u>1 Завтрак</u>					
Макароны с сыром (200 г.)	5,4	6,5	34,1	219,9	0,05
Чай с сахаром (200 г)	-	-	14,0	53,36	-
Хлеб с маслом (40/10)	2,45	7,55	14,62	136	0
<u>2 завтрак</u>					
Сок фруктовый (180 г.)	1,0	0,2	20,2	92	4
<u>Обед</u>					
Салат из св.капусты и помидор на рас масле	2,3	11,0	3,9	124	22,0
Суп гороховый на курином бульоне (200 г.)	9,62	8,84	25,28	16,85	14,9
Гречка отварная (150)	3,9	5,5	39,1	126,4	0,04
С курицей с томатным подливом (60/20)	21,32	43,41	9,51	292,68	0,31
Компот из кураги с черносливом (200 г.)	0,09	0,01	14,3	55,66	4,0
Хлеб пшеничный (40 г.)	0,48	-	23,2	89,57	0,3
	3,8	0,4	24,6	117,5	-
<u>Полдник</u>					
Бананы	1,5	0,5	21	95	10
Печенье	6,0	7,84	59,52	333,6	-
Чай с сахаром	-	-	14,0	52,36	-
Итого за день:	57,86	91,75	317,33	1804,88	55,60

Утверждаю: Руководитель СИ

Боталова Е.Л.



Меню на «29» апреля 2025 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергет. ценность	Витамин С
	Б	Ж	У		
<u>1 Завтрак</u>					
Каша гречневая на молоке(200 г.)	7,0	10,44	25,77	224,28	1,54
Какао с молоком (200 г)	4,35	4,88	17,23	126,43	1,5
Хлеб с сыром (40/10)	6,7	9,5	9,9	153	0,1
<u>2 завтрак</u>					
Сок	1,0	0,2	20,2	92	4
<u>Обед</u>					
Щи со свежей капустой со сметаной (200 г.)	6,85	11,35	18,28	196,16	37,95
Макароны отварные	4,43	7,29	40,57	245,52	-
с котлетой из говядины	16,11	22,05	44,99	428,92	1,91
Соус томатный	10,8	37,3	69,4	656	15,6
Чай с сахаром (200 г.)	-	-	14,0	52,36	-
Хлеб пшеничный (40 г.)	3,8	0,4	24,6	117,5	-
<u>Полдник</u>					
Пряники(80 г.)	5,9	4,7	75	336	-
Компот из св фруктов	0,5	0,4	22,2	93	11,6
Итого за день:	67,44	108,51	382,14	2721,17	74,20

Утверждаю: Руководитель СП: 

Боталова Е.Л.



Меню на «30» апреля 2025 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергетическая ценность	Витамин С
	Б	Ж	У		
<u>1 Завтрак</u>	6,23	10,2	27,28	224,98	1,54
Каша «дружба» на молоке (200 гр.)					
Кофейный напиток	4,31	4,8	20,53	140,16	1,5
Хлеб с маслом (40 гр.)	6,7	9,5	9,9	184,99	0,1
<u>2 завтрак</u>	1,0	0,2	20,2	92	4
Сок яблочный					
<u>Обед</u>					
Салат из св огурцов на рас масле	0,7	10,1	2,0	102	5,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,5	5,8	18,98	137,82	5,1
Пюре картофельное	3,5	6,4	22,2	158,3	24,3
Рыба запеченная в сметанном соусе	10,74	5,72	48,58	121,6	1,98
Чай с сахаром	-	-	14,0	52,36	-
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	-
<u>Полдник</u>					
Шанежка наливная	3,8	3,4	23,2	139	-
Чай с сахаром	-	-	14,0	52,36	-
Итого за день:	43,28	56,52	245,47	1523,07	43,52