

Утверждаю: Руководитель С.Н. Боталова

Боталова Е.Л.



Меню на «17» февраля 2025 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергетическая ценность	Витамин С
	Б	Ж	У		
1 Завтрак					
Макароны с сыром (200 г.)	5,4	6,5	34,1	219,9	0,05
Чай с сахаром (200 г.)	-	-	14,0	53,36	-
Хлеб с маслом (40/10)	2,45	7,55	14,62	136	0
2 завтрак					
Сок фруктовый (180 г.)	1,0	0,2	20,2	92	4
Обед					
Салат из помидор на растительном масле	1,0	10,2	10,2	110	16,5
Суп гороховый на курином бульоне (200 г.)	9,62	8,84	25,28	216,85	14,9
Гречка отварная (150)	3,9	5,5	39,1	126,4	0,04
С курицей с томатным подливом (60/20)	21,32	43,41	9,51	292,68	0,31
Компот из сухофр. (200 г.)	0,09	0,01	14,3	55,66	4,0
Хлеб пшеничный (40 г.)	0,48	-	23,2	89,57	0,3
	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник					
Вафли	6,0	7,84	59,52	157,5	-
Чай с лимоном	0,09	0,01	14,3	55,66	4
Итого за день:	55,15	90,46	302,93	1723,08	44,1

Боталова Г.

Российская Федерация
Министерство образования и науки
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный центр экспертизы средств медицинского назначения»
Москва
Итого: 100 шт.

Сергей Витамин

Идентификационный номер: 3384374

Дата: 10.10.2019

Подпись: [Подпись]

Печать: [Печать]

Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергетическая ценность	Витамин С
	Б	Ж	У		
<u>1 Завтрак</u>	7,0	10,44	25,77	224,28	1,54
Каша гречневая на молоке					
Какао с молоком	4,35	4,88	17,23	126,43	1,5
Хлеб с сыром	6,7	9,5	9,9	153	0,1
<u>2 завтрак</u>	1,0	0,2	20,2	92	4
Сок					
<u>Обе</u>					
Щи из свежей капусты со сметаной (200 г.)	6,85	11,35	18,28	196,16	37,95
Макаронные отварные (120 г.)	4,43	7,29	40,57	245,52	-
с котлетой из говядины с подливом (60/40 г.)	16,11	22,05	44,99	428,92	1,91
Чай (200 г.)	-	-	14,00	53,36	-
Хлеб пшеничный (40 г.)	3,8	0,4	24,6	117,5	-
<u>Полдник</u>					
Груши	0,4	0,3	10,3	46,0	5
Печенье	6,0	7,84	59,52	333,6	-
Кисель	1,5	0,5	31	95	10
Итого за день:	58,14	74,75	316,36	2111,77	62,00

Боталова Е.Л.



Меню на 19 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергет. ценность	Витамин С
	Б	Ж	У		
<u>1 Завтрак</u>					
Каша «дружба» на молоке (200 гр.)	6,23	10,2	27,28	224,98	1,54
Кофейный напиток	4,31	4,8	20,53	140,16	1,5
Хлеб с маслом (40 гр.)	6,7	9,5	9,9	184,99	0,1
<u>2 завтрак</u>					
Сок яблочный	1,0	0,2	20,2	92	4
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,5	5,8	18,98	137,82	5,1
Пюре картофельное	3,5	6,4	22,2	158,3	24,3
Рыба запеченная в сметанном соусе	10,74	5,72	48,58	121,6	1,98
Чай с сахаром	-	-	14,0	52,36	-
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	-
<u>Полдник</u>					
Пряники	5,9	4,7	75	336	-
Чай с сахаром	-	-	14,0	52,36	-
Итого за день:	44,68	47,72	295,27	1618,07	38,52

Утверждаю: Руководитель СП

Боталова Е.Д.



Меню на «20» февраля 2025г.

Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергет. ценность	Витамин С
	Б	Ж	У		
<u>1 Завтрак</u> Каша манная на молоке (200 г.)	6,3	9,98	24,69	212,44	1,54
Чай с молоком (200 г)	2,8	3,2	14,7	95,4	1,0
Хлеб с сыром (40/10)	6,7	9,5	9,9	153	0,1
<u>2 завтрак:</u> Йогурт питьевой	10	6,4	17,0	174	1,2
<u>Обед:</u> Салат из св капусты и моркови на рас масле	1,6	10,1	9,6	136	27,8
Суп из рыбн. консервы с крупой (250 г.)	9,22	7,22	16,05	166,25	7,9
Суфле куриное	20,68	24,93	8,88	319,24	0,4
Рис отварной	4,42	7,29	40,57	245,52	0,63
Компот из кураги с черносливом	0,48	-	23,2	89,57	0,3
Хлеб пшеничный (40 г.)	3,8	0,4	24,6	117,5	-
<u>Полдник</u> Пирожки с яблоками	4,3	9,1	34,4	237	-
Чай с сахаром(200г)	-	-	14,0	52,36	-
Итого за день:	70,3	88,12	237,59	1998,28	40,87

Утверждаю: Руководитель СДП

Боталова Е.Л.

для документов

Меню на «21» февраля 2025 г.



Наименование блюда	Пищевая ценность (гр.)			Энергет. ценность	Витамин С
	Б	Ж	У		
1 Завтрак					
Каша рисовая на молоке (200 г.)	5,78	10,0	27,73	223,18	1,54
Какао с молоком (200 г.)	4,35	4,88	17,23	126,43	1,5
Хлеб с маслом (40/10)	6,7	9,5	9,9	184,99	0,1
2 завтрак					
Сок яблочный (200 г.)	1,0	0,2	20,2	92	4
Обед					
Рассольник со сметаной (250 г.)	5,99	10,2	19,02	189,47	15,75
Гороховое пюре (150 г.)	13,8	5,58	34,26	238,7	0,04
с тефтелем из говядины с томатн. подливом (60 г.)	16,11	14,05	40,89	359,42	0,14
Чай с сахаром (200 г.)	-	-	14,0	52,36	-
Хлеб пшеничный (40 г.)	3,8	0,4	24,6	117,5	-
Полдник					
Яблоки	1,5	0,5	21	95	10
Печенье (150 г.)	6	7,84	59,52	333,6	-
Компот из свежих фруктов	0,18	0,15	36,65	67,76	3,96
Итого за день:	65,21	63,30	325,00	2080,41	37,03