

Директор школы:

Чакилева

Утверждаю:

Е.В. Чакилева



Режим дня
в старшей группе «Солнышко» 5-7 лет
(холодный период)

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	08.00-09.20
Утренняя гимнастика	09.20-09.30
Подготовка к завтраку, завтрак	09.30-09.50
Организованная образовательная деятельность	09.50-11.25
Второй завтрак	11.25-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.30-12.55
Возвращение с прогулки	12.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.30-16.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	16.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25
Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность	16.25-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30

Директор школы:

Чакилева

Утверждаю:

Е.В. Чакилева



Режим дня
в средней группе «Улыбка»
(холодный период)

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	08.00-09.10
Утренняя гимнастика	09.10-09.20
Подготовка к завтраку, завтрак	09.20-09.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	09.45-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	11.00-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-16.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	16.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25
Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность	16.25-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30

Директор школы:

Чакилева

Утверждаю:
Е.В. Чакилева



Режим дня
в младшей группе «Гномики»
(холодный период)

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	08.00-09.05
Утренняя гимнастика	09.05-09.15
Подготовка к завтраку, завтрак	09.15-09.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	09.45-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-16.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	16.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25
Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность	16.25-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30