

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

**ЦЕЛЬ** РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ:

- болезни системы кровообращения
- рак
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет

### 1 ЭТАП

 **18-39 лет**  
1 раз в 3 года

 **40 лет и старше**  
ежегодно



- 1** Осмотр терапевта  
все граждане 1 раз в год
- 2** Анкетирование  
все граждане 1 раз в год
- 3** Холестерин и глюкоза в крови  
все граждане 1 раз в год
- 4** Измерение артериального давления  
все граждане 1 раз в год
- 5** Электрокардиограмма  
при 1-ом прохождении, 40 лет и старше  
1 раз в год
- 6** Расчет индекса массы тела  
все граждане 1 раз в год
- 7** Оценка сердечно-сосудистого риска  
все граждане 1 раз в год
- 8** Измерение внутриглазного давления  
при 1-ом прохождении, 40 лет и старше  
1 раз в год
- 9** Осмотр акушеркой/гинекологом  
все женщины 1 раз в год
- 10** Флюорография легких  
все граждане 1 раз в 2 года
- 11** Общий анализ крови  
40 лет и старше 1 раз в год
- 12** Скрининг (исследования)  
на выявление онкологических  
заболеваний (зависит от пола  
и возраста):  
рак шейки матки, молочных желез,  
легких, кишечника, предстательной  
железы, желудка и кожи

### 2 ЭТАП

 **Дополнительное обследование**  
проводится по показаниям

Осмотр невролога, хирурга, гинеколога, ЛОР, офтальмолога, дерматовенеролога, терапевта, УЗИ сосудов шеи, колоноскопия, спирометрия, ФГДС, рентгенография (компьютерная томография) легких, анализ крови на гликированный гемоглобин, профилактическое консультирование.








## УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**ЦЕЛЬ** РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ COVID-19






Перенесшие COVID-19  
не ранее, чем через 60 дней  
после выздоровления

### 1 ЭТАП

-  Измерение насыщения крови кислородом
-  Спирометрия
-  Развернутый общий и биохимический анализы крови
-  Рентгенография легких
-  Осмотр терапевта
-  Тест с 6-минутной ходьбой (по показаниям)
-  Определение Д-димера в крови (по показаниям)

### 2 ЭТАП по показаниям

-  Компьютерная томография легких
-  УЗИ сердца
-  УЗИ вен нижних конечностей

### Как и где записаться на диспансеризацию:

1. Телефон 122 - Единая региональная информационно-справочная служба
2. Через порталы «К Врачу», «Госуслуги»
3. При обращении в медицинскую организацию по месту прикрепления